

これからが夏本番、まだまだ暑い日が続きます。皆様もどうか体調には十分に気をつけてください。特に熱中症には要注意です。自分のことだけではなく、水分補給など対応が遅くならないよう、周りの人の体調も気遣うことも大切な人権意識です。人を感じる気持ちが、熱中症への早期対応にもなるはずです。



青少年の“ネット依存”への対処を考える

近年、インターネットを利用する多くの児童生徒の間で、“ネット依存”が深刻な問題になっています。山梨県教育委員会が令和4年に行った「やまなし青少年のインターネット利用と生活習慣に関する調査 2022」報告書(※1)によると、「帰宅後に一番長くすること」という問いに対して「ネット」と答えた割合が、小学4～6年生：42.6%、中学生：53.9%、高校生：64.7%と、他の項目(遊び、勉強・読書、テレビ)の全てを上回りました。

また、「ネットで一番すること」の問いには、小学4年～高校生の全てで「動画視聴」が約半分を占めました。それに次いで、小学4～6年生では「オンラインゲーム」が約3割、中学生や高校生では「SNS」(LINE や Instagram など)が約3割を占めました。

さらに、「ネット依存率」の分析では、「依存傾向あり」と「依存の危険あり」を合わせた割合が、小学4～6年生 38.0%、中学生：55.2%、高校生：64.5%と、学年が上がるごとに増えています。

青少年が過度のネット依存になると、「集中力の低下」「睡眠障害」「家族や友人との対話の減少」「いじめ・トラブルのリスク」「成績の低下」「運動不足」「課金やトラブル」など様々な問題が起こりやすくなります。それらへの対処を、保護者や学校、行政等が連携して取り組むことが大切だと思います。

山梨県教育委員会は、一般財団法人 LINE みらい財団と連携し、児童生徒の「情報モラル」や「情報活用能力」の育成・向上を目的とした『活用型情報モラル教材「GIGA ワークブックやまなし」』を作成しました。ネットの特性や適切なコミュニケーション方法、情報のリスクなどを学ぶ「情報モラル教育」や、上手に情報や ICT を活用し、情報社会に参画して社会に働きかけるための「情報活用」について学習できる内容となっています。(※2)

甲斐市立双葉西小学校では、これを活用して小学3年生が「詐欺メッセージへの対処方法」をクイズ形式で学習したり、小学5年生が「災害時の情報収集の方法」や「SNS上の情報の信頼性を見極めるノウハウ」を学びました。(※3)他の小中高校でも、こうした県教委の推奨教材を活用するなど、積極的に情報(ネット・リテラシー)教育に取り組んでほしいと思います。

また、青少年や保護者・教職員などが幅広く学べるインターネット教材として、特に文部科学省の「情報モラル教育ポータルサイト」がおすすめです。(※4)ご家庭でも、夕食後のひと時などを活用して、特にその動画コンテンツ集に含まれる豊富なメニューのうち特に大事なと思う動画を選んで鑑賞して、望ましいネットとの付き合い方などを話し合ってみてはいかがでしょうか？



(※1) 山梨県教委「やまなし青少年のインターネット利用と生活習慣に関する調査 2022」報告書
https://www.pref.yamanashi.jp/documents/105881/2022_internet_seikatusyuukan_c_housahoukokusyo.pdf



(※2) 山梨県教委「活用型情報モラル教材『GIGA ワークブックやまなし』について」
<https://www.pref.yamanashi.jp/kyouiku-kikaku/gigaworkbook.html>



(※3) ソフトバンクニュース「山梨県版『GIGA ワークブック』で小学生が情報モラルを学習」
https://www.softbank.jp/sbnews/entry/20240130_01



(※4) 文部科学省「情報モラル教育ポータルサイト」
<https://www.mext.go.jp/zyoukatsu/moral/>

今後の予定

人権啓発パネル展 8月7日(木)～8月20日(水) 甲府市北東公民館、リッチダイヤモンド総合市民会館にて、人権啓発パネル展を開催します。
人権啓発映画鑑賞会 8月9日(土) リッチダイヤモンド総合市民会館にて、人権啓発映画鑑賞会を開催します。
人権啓発講演会 8月6日(水) 甲府市上下水道局、甲府市環境部にて、人権啓発講演会を開催します。

活動報告

人権啓発パネル展 7月15日(火)～7月28日(月) 甲府市中央公民館、甲府市立図書館において、人権啓発パネル展を開催しました。
人権啓発映画鑑賞会 7月19日(土) 甲府市立図書館において、人権啓発映画鑑賞会を開催しました。

人権移動教室の授業を受けた子供たちの感想文が、裏面にてご覧いただけます。



国連 NGO 横浜国際人権センター山梨ランチ
特定非営利活動法人横浜国際人権センター山梨

会長：横山隆史
理事長：横山美香

〒400-0031 山梨県甲府市上町 601-4 甲府市環境センター内 なでしこ工房 1 階事務室
TEL. 055-243-8563 FAX. 055-243-8564 <http://yamanashi.yihrc.or.jp/> E-mail. yamanashi@yihrc.or.jp

<協賛>
山梨県
甲府市
甲斐市

人権移動教室に参加した子どもたちの感想文をご紹介します。

甲府市立池田小学校六年生女子

「人権」の大切さ 人の気持ちと
思いやり

私がこの「人権」を学ぶ場で大切だと思っ
たことが三つあります。一つ目は、自分の命
と幸せを大切にすることです。この授業を通
じて、現れて命や家族を大切にしたいと思っ
ました。二つ目は、困っている人を助けを求
めている人がいたら、すぐに声をかけ、助け
てあげるということです。誰に対しても平等
に接し、思いやりの心を持つことで、どの世
界でも通用するということを先生が教えてく
れました。三つ目は、何事も自分が幸せに生
きていられるには、大変な努力をしている人
たちがいるということ。そして、自分がや
ったことで救われる人が一人でもいるという
ことです。この話を聞いて、私は何事にも
ちうせんし、行動すればいいんだなと自信
が持てました。例えば、MSFの方々、ど
んな状況でも、誰かを助けたいという気
持ちは全員が持ち、世界中の人々のため行動
していることがすごいと思えました。この援
業でたくさんの方が学べてよかったです。

甲府市立池田小学校六年生女子

これから続けていきたいこと

私は「人権」の話を聞いて、これからは人
に優しくして自分の命と幸せを大切にしよう
と思いました。特に私は人に優しくすることに
を大切にしたいです。杉藤さんのおっしゃ
っていたように、人に優しくすることは、され
た人もうれし、した自分も「や」てよか
「たな」と思えるからです。電車で席をや
ったり、大きな事をするのは難しいけれど、
落とした物を拾ったり、順番をやすたりして
小さな事から始めていくことはできるのでそ
こから始めていきたいです。そしてその優し
さが他の人にも伝わったらいいと思います。
そして、人に優しくすることも、自分の命
と幸せを大切にすることも、難しいけれど、
杉藤さんが、毎日続けられ、できると話してく
ださったように、今日から毎日、人に優しく
すること、自分の命と幸せを大切にすること
を続けていきたいです。